



PTA会員の皆様には、日頃より本校の教育活動・PTA活動に多大なご理解ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

四十期生の保護者の皆様、お子様のご卒業おめでとうございます。入学したときには、まだまだ中学生の雰囲気を残していたお子様も多かったことと思います。それが高校生活を通じて顔つきや話し方も変わり、たくましく成長されました。この高校時代は社会に巣立つための準備期間でもあります。八尾北高校での三年間、多くの事を学び知識を増やしていくと同時に、多くの仲間との関係性の中



校長 山下 尚亮

新たなステージに向けて 保護者の皆様と共に

PTA活動には、日頃より本校の教育活動・PTA活動に多大なご理解ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

四十期生の保護者の皆様、お子様のご卒業おめでとうございます。入学したときには、まだまだ中学生の雰囲気を残していたお子様も多かったことと思います。それが高校生活を通じて顔つきや話し方も変わり、たくましく成長されました。この高校時代は社会に巣立つための準備期間でもあります。八尾北高校での三年間、多くの事を学び知識を増やしていくと同時に、多くの仲間との関係性の中

卒業という節目は、お子様だけでなく、保護者の皆様にとっても一つの大きな転機です。これまでの子育てで感じた喜びや困難を振り返り、今後の新たなステージでも変わらぬサポートを続けてください。お子様がどのような道を選んで、その背中をそっと押してあげてください。よろしくお祈りします。

卒業生の皆さん、卒業おめでとうございます。進路はそれぞれ違いますが、いよいよ社会の一員として新たな一歩を踏み出して行きます。新しい環境では、楽しいこと、辛いこと、苦しいこと、さまざまな経験をしましょう。どんな困難に対してもチャレンジする心を持ち続けることが、皆さんの未来を豊かにするはず。失敗を恐れず、自分の可能性を信じ、それぞれの大きな夢に向かって進んでください。これからの皆さんにエールを送るとともに、ご健勝と幸運を祈っています。

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

PTAを代表致しましてお祝いの言葉を贈ります。

三年間という長い人生のごくごく一握りの時間の中で、みなさんは見違えるように立派に成長されました。本校での楽



PTA会長 井上 敏美

卒業という名の 人生のスタートライン

しなかった思い出や、味わった挫折感もみなさんの心に経験値として、しっかりと刻まれていることと思います。みなさんが三年間で大きく成長したように、私たち保護者も多くの経験をさせていただきました。思春期で多感な時期のみなさんどう接すれば良いのか、答えが出ずにとどう模索したこともありました。時には意見が合わず衝突し、傷つけてしまったこともありました。しかし、その全てに最大限の愛情をもって行っただけという自信を持って言えます。

あと一つ、人生の先輩として伝えたいことがあります。今この瞬間も時間は過ぎていきます。お

金を払っても、何をしても時間は買えないし戻りません。だからこそ限りある人生と時間をどう有効にお使いください。最後になります。私たち大人からみなさんに普段素直に言えない「ありがとう」を伝えたいです。

産まれてきてくれて、ありがとう。生きていてくれて、ありがとう。ここまで成長してくれて、ありがとう。育て見守る喜びを教えてください、ありがとうございます。

保護者を代表して八尾北四十期卒業生のみなさんの今後の活躍と、輝かしい飛躍を心より祈念申し上げます、お祝いの言葉と致します。

40期生 課題研究 プレゼンテーション大会 @八尾市文化会館プリズムホール

40期生は2年時の1月から課題研究の活動に取り組み始めました。まずは自分の興味関心のある事柄を中心にマインドマップを作成し、それをもとにして仮テーマの設定を行いました。自分の進路に関するジャンルから仮テーマを選択する生徒も多く、この機会に自分の進路や将来の夢について考えることができたのではないかと思います。その後は先行研究のリサーチを行い、テーマについての理解を深めました。

3年生になってからは、16のゼミに分かれ本格的な研究へと入っていきました。まずは担当の先生との面談を通して本テーマを決定し、自分なりの仮説を立てました。次にその仮説を検証するための方法を考え、実際に個人で検証を行いました。アンケートをとったりインタビューをしたりと、検証の方法も自分たちで考え試行錯誤を繰り返しながら進めていきました。2度の報告会を経て研究を深め、その内容をスライドにまとめました。スライドの作成も、どうやったら見やすく分かりやすいものになるか考えながら一生懸命に取り組む姿が見られました。

11月の校内プレゼン大会では、一人ひとりが自分の研究の成果を発表しました。これまで自分の中にインプットしてきたことを、他人に分かりやすくアウトプットするという貴重な経験になったことと思います。長い時間をかけて準備し自分なりの結論まで導き出した発表は、どれも魅力的なものでした。

そして、このプレゼン大会で選ばれた代表者6名が1月に八尾プリズムホールで全校生徒や教員に向けて発表を行いました。この発表大会では、司会進行も40期生が務めてくれました。また、聴衆も大きな拍手を送ったり代表者からの問いかけに答えたりと、まさに40期生全員で発表大会を創り上げてくれました。総合学科・八尾北高校での学びの集大成にふさわしいものになったと感じました。

八尾北高校を卒業する生徒一人ひとりが、この課題研究で学んだ探究力を活かして、これからも充実した人生を歩んでいってくれることを心から祈念しています。

40期探究主担 中屋善仁



課題研究発表大会	代表者及び表彰
金賞 2組10番	後藤 夢羅
銀賞 1組24番	松田 拓帆
銀賞 6組 8番	大野 美果
入賞 1組14番	竹垣 侑一
入賞 3組32番	安岡 琉斗
入賞 6組18番	田原 大貴

「ドキドキの正体とその効果～ドキドキさせない方法はあるのか～」
「不安の価値～マイナスな感情の理由～」
「人と色の関係～人のココロの動きの影響や色の効果を知る～」
「ポジティブになれるのか～習慣と方法、またそのメリット～」
「人はなぜ匿名になると変わってしまうのか？」
「美容整形でのリスクと得られるもの～これを見ればあなたも整形マスター～」

ゼミリサーチ賞

西口ゼミ 4組18番	常楽寺 快晴	「サバゲーの魅力～サバゲーの良さとは何か～」
迫 ゼミ 1組 1番	東 未羽	「髪質よってのヘアケア～自分の髪質を知ろう～」
堀内ゼミ 6組 2番	池田 希来	「恋愛における吊り橋効果の重要性～恋のきっかけはいろんな所から～」
神保ゼミ 3組31番	森山 瑛太	「男性がなっても変じやない～看護師～」
横田ゼミ 3組26番	松本 楓生	「A Iイラストとイラストレーター～未来～A Iと人間の共存～」
中村ゼミ 4組25番	秀平 燎牙	「明晰夢～夢と現実との相対性～」
北田ゼミ 1組10番	姜 瑞音	「美術を好きになるきっかけ～美術と子供の関係～」
池野ゼミ 4組27番	前田 環	「保護動物たちの未来～殺処分の現実～」
祝 ゼミ 5組31番	由利 萌風	「動物の感情と行動の秘密～幸せなコミュニケーション～」
永喜ゼミ 6組28番	山口 日菜子	「メンヘラと思われないようにするためには～見た目だけで決めつけられない世の中にするためには～」
山口ゼミ 5組32番	横山 実央	「美しい爪の作り方とその効果☆～キレイは作れる！～～」
福田ゼミ 6組17番	田中 愛桜	「涙が与える影響～泣かないことはいいことなのか～」
中野ゼミ 2組19番	鳥居 悠月	「食と“色”文化～十人十色の食の伝統行事～」
宮本ゼミ 4組26番	広兼 慎太郎	「集中力の向上～最大限のパフォーマンスを発揮するには～」
林ゼミ 2組16番	瀧口 一優	「天体観測によって知る秘密～自ら見出す神秘～」
渡邊ゼミ 4組10番	喜林 悠人	「ブラック企業に就職しないためには～ホワイト企業で働こう～」

PTA社会見学 PTA社会見学に参加して 吉村緑



PTA社会見学に参加させて頂きました。今回は大人の遠足ということで、キリンビール神戸工場↓めんだたいパーク神戸・三田↓宝塚北SAでのお買い物という行程でした。人数が集まらない中、先生含め二十一名での出発となりましたが、バスはサロンカー、トイレ・添乗員さん付き。添乗員さんの楽しいトークを聞きながら、あつという間にキリンビール工場へ到着しました。工場内ではたくさんの方が作られており、この日は残念ながら工場は動いていなかったのですが、国内ビールメーカー1最速の、一分間に三五〇個缶で二〇〇〇缶を製造するそうです。そんなキリンビールの代表作の「キリン一番搾り」ができるまでの工程・歴史を教えてください。その後、一番搾りの試飲をし、プレミアムと黒生の飲み比べをし、ビールの個性・におい・味の違いを体験させて頂きました。その後、そのまま工場内にある『丘の上のビアレストラン』にてお肉料理を頂きました。もちろんキリンビール工場内でのレストランなので、おいしいビールも飲み、とても幸せな楽しいランチタイムを過ごさせて頂きました。楽しい工場見学も終了し、次に向かったのが、めんだたいパーク神戸三田ですが、そこでもめんだたい豚まんやめんだたいアイスを食べながらのキリンビール。ビール堪能しました。その後、何度もトイレへ行き、最終目的地の宝塚北SAへ向かいました。宝塚北SAは、上下線集約型のSAでたくさんの方のジャンルの飲みや食べやベーカーリー、フードコートがあり、とても楽しめるサービスマンでした。そこで最終のおみやげを買いたく、近鉄八尾駅へ出発し、予定通り到着しました。

今回参加させて頂いてみて、あまり話をしない保護者の方とても楽しく一緒に過ごせる場だと思っております。たくさんの方が参加して頂けたらなと思えました。



卒業するみなさんへ、
おすすめアプリのご紹介
教頭 山口 勝久

40期生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。さて、春から進学、就職するあなたに、ぜひおすすめしたいアプリがあります。

それは「国語辞典アプリ」です。Webにも辞書サイトはありますが、信頼性や使い勝手なら断然アプリがおすすです。私は紙の辞書や電子辞書も持っていますが、最もよく使うのはスマホの国語辞典アプリで、いま2種類インストールしています。スマホは常に携帯しているので、初めて出会う言葉の意味を調べたり、いま使おうとしている言葉が間違っていないかどうか確認したりするときに、とても便利です。

大人になると、絵文字やスタンプではコミュニケーションできない場面が増えていきます。読んだり聞いたりする場合は、読み飛ばしたり、聞き流したりでなんとかなるのですが、書いたり話したりする場面ではそうはいきません。しかも、年をとればとるほど、失敗が許されなくなります。本当です。にもかかわらず、知らない言葉を教えてくれたり、間違いを正してくれたら先生はもういいません。そんなとき、国語辞典アプリは、そっと正しい答えを示してくれる頼もしい存在です。

「この言葉、漢字でどう書くんだっけ」、そう思うことは、大人になってもたくさんあります。スマホの自動変換機能でも漢字は表示されますが、それが正しい用法なのかまでは分かりません。辞書にはかなわないのです。

それに、人前でどうしても言葉の意味が分からないとき、「分かりません」と答えるより、「ちょっと調べますね」とアプリを操作するほうが、ずっと誠実で、スマートに見えます。

たとえ、アプリを使っていることが、進学の先生や、会社の先輩に知られたとしても、「辞典のアプリを入れているの？勉強熱心だねえ」などと、好印象を持たれること請け合いです。

最後に、このアプリをホーム画面のどこに配置するかですが、さきほどのような場面も考えて、あなたが一番よく使うアプリ、例えばインスタやLINEの隣はいかがでしょうか。



明日に咲く花
40期学年主任 福田 拓也

40期生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。この八尾北高校での3年間でどのように成長できましたか？何か一つでも成長できたものがあれば嬉しいです。

この先、いつかどこかで自分の思い通りに進まない時が必ず来るでしょう。そんな時に「諦めるのか」「続けるのか」迷うことがあると思います。直接、応援、することはできませんが、「諦めない」でほしいと思っています。「諦める」ことは簡単にできる。だから諦めたくない。でも、そこをグッと我慢して続けてほしい。続けた先の景色を見てほしい。人生百年時代。少し遠回りになっていいじゃないでしょうか？

最後に私の好きな曲の歌詞の一部を紹介します。「ここにいますか？どうしてですか？」
うまく歩いて行かなくていいんだ
君は小さな夢の雷 いつか輝く時が来るんだ
うまくいかないことばかりの毎日もあきらめないで
信じていてほしい 明日に咲く花
これから生きる君たちに伝わってくれたらうれしいです。



やらない後悔より、
やってみて大成功！
自主活動育成主担 西口 明寿

タイトルにある言葉は、M1グランプリ2連覇という偉業を達成した、漫才師・令和ロマンの漫才中に出てきたものです。これから先、色々な場所で、たくさんの人との出会いや別れを経験します。大切なのは「やらない後悔より、やってみて大成功！」です。何事も飛び込んでいくことが肝心。これから先は、皆社会人1年目。若いうちに、どんどん挑戦し経験を積み上げていってください。社会で成功している人は常に行動を起こしている人です。これ、真理やと思いますよ。でも、一人ですら、時間も無い時が絶対訪れます。自分を過信せず、時には誰かの手を借りながら進んでいってください。さあ、いよいよ待ち望んだ自由な社会が始まります。これから先、皆どんな人になっていきますか？

挑戦し続ける人生を 中屋 善仁

40期生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。いま、あつという間に3年が過ぎていきます。皆さんにとってこの高校生活はどのようなものだったでしょうか。八尾北高校での3年間で皆さんは様々なことを学び、着実に成長したことと思います。

皆さんには、高校を卒業してからずっと学び続け、成長し続けていってほしいと願っています。そのため、「挑戦し続ける」ということを忘れないでください。挫折や失敗も経験すると思いますが、それでも挑戦をやめないでほしいです。その先にさらなる成長と輝く未来が待っているはず。皆さんが素敵な大人になってくれることを心から祈願しています。

最近SNSなどで写真や動画を通して、何でもすぐに情報を手に入られる時代となりました。その場に行かずとも、空気感ややっとなるにされることは、時にはメリットにもなります。しかし、実際にやっとなる人間にしか分からないことや、経験した人間にしか分からない感情もあります。やりたい、やれることは全部チャレンジしてほしいです。自分自身の価値観や新しい世界へ飛び込んでいける大人になってください。卒業おめでとうございます。

やりたいことは全部やれ！ 永喜 貴子

卒業おめでとう。君達が入学してきた日を昨日のことのように思い出します。みんな、大きく成長しましたね。

さて、これから大人への第一歩を踏み出す君たちへ一言。「やりたいことは全部やれ！」です。ただし、条件が先に「やらなければならぬこと」を必ずしなければなりません。その後なら、やりたいことは全部できます。何して遊ぶ？どんな仕事に就く？どの国に住む？それさえ自分で決められます。だってみんな大人ですもの。大人は自由です。ぼやぼやしている暇はありません。どんな大人になってどんな人生を送るか、わくわくして生きていってください。君たちの未来がキラキラしたものでありますように。

皆さん卒業おめでとうございます。皆さんは高校生という肩書から、色々な別の肩書になるかと思えます。共通しているのは、皆さんは立派な大人として見られます。新しい環境でいるような問題にぶつかるかと思えます。そのとき、一大人としてしっかりと考え、自らの人生を切り開き、良き道を進んでいってほしいとおもいます。応援しています、頑張ってください。



四組 林 直哉

皆さん卒業おめでとうございます。皆さんは高校生という肩書から、色々な別の肩書になるかと思えます。共通しているのは、皆さんは立派な大人として見られます。新しい環境でいるような問題にぶつかるかと思えます。そのとき、一大人としてしっかりと考え、自らの人生を切り開き、良き道を進んでいってほしいとおもいます。応援しています、頑張ってください。

人との関係を大切に 迫 峻太郎

40期生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。高校生活3年間は楽しかったですか？ぜひ今日は、高校生活の思い出話に花を咲かせてください。

さて、皆さんは4月からは新しい生活が始まります。皆さんには「人との関係」を大切にしたいと思っています。就職や進学とそれぞれの道へ進みますが、その中ではうまくいかなかったり悩むこともあると思います。そのような時は一人で悩むのではなく、周りの人が助けをもらいながら乗り越えていきたいと思います。また、周りの人が悩んでいるなら自分が支える、そんな関係を人と築いて欲しいと思います。もちろん新たな出会い人だけでなく、この八尾北高校で出会った友人も大切にしてくださいね。

卒業おめでとうございます。皆さんと過ごした時間は、私にとってとても素敵な日々でした。これから、それぞれ新しい環境になり期待や不安があると思います。八尾北でできた仲間、これからできる仲間、自分の周りの人を大切にしてください。そうすることで自分も大切にもらえると思います。これから素敵な日々を過ごしてください。

最後の課題（期限なし） 横田 優

最後まで皆さんには厳しい課題を出したと思います。心して取り組むように。①今日家で帰ったら、保護者の方々に自分の言葉で感謝を伝えてください。

必ず目を見て話すように。②今後就職し、初任給が出たら、保護者の方々に何かプレゼントしてください。あくセサリ、服、ちょっとしたご飯：無理のない範囲で、自分が稼いだお金を人のために使う喜びを感じてください。③誰に対しても胸を張れる人生にしてください。無理に大きなことをする必要はありません。ただ、周囲の人に、「自分はこういうことをしています」と自信を持って言える社会人になってください。以上、皆さんの達成を心から願っています。では頑張ってください。

「あなた方の舞台で、あなた方は間違いなく主人公なのです。」これは、加納朋子さんのカーテンコールという本の一文です。たった一度きりの人生です。少しとちったくらい死にはしませんし、恥はかいてなんぼです。つまづいたら、すこし休んでまた歩き出せば良いのです。失敗を恐れず、周りの人と豊かにかかわりながら、あなた達が選んだ進むべき道を突き進んでください。みなさんのご活躍を心から願っています。



五組 神保 果奈

「あなた方の舞台で、あなた方は間違いなく主人公なのです。」これは、加納朋子さんのカーテンコールという本の一文です。たった一度きりの人生です。少しとちったくらい死にはしませんし、恥はかいてなんぼです。つまづいたら、すこし休んでまた歩き出せば良いのです。失敗を恐れず、周りの人と豊かにかかわりながら、あなた達が選んだ進むべき道を突き進んでください。みなさんのご活躍を心から願っています。

SNS時代を生きる君たちへ 堀内照子

友達とどこか遊びに行くとき、何かを買ったとき、新しいことやものを始めるときに皆さんは日々たくさん決断をしています。「みんながこうしているから」「SNSでいいねが欲しいから」を判断基準にしていませんか。SNSが生活の一部で、周囲の生活を必要以上に覗くことができる時代を生きることは自分でも気づかないくらい、時に心身を疲弊させています。そして気づいた時には自分がしたいことがわからなくなってしまうかもしれません。

これから大人になるにつれ、もっと大きな「決断」を迫られるときが確実にやってきます。その時「自分はどしたのか」と、自分と向き合える大人になってください。卒業おめでとうございます。

卒業おめでとうございます。これから始まる新生活に期待を膨らませている人も多いでしょう。最初は楽しかった生活もいざ慣れてワクワクしなくなってしまう時がくるかもしれない、そんな時にちよつとした変化を生活に入れてみることをおすすめします。近くの喫茶店で本を読んだり、いつもの帰り道とは違う道で帰るなどちよつとした変化に新しい気づきがあったりします。楽しい人生を送れるように願っています。

より楽しく豊かに 池田 和仁

卒業おめでとうございます。これから始まる新生活に期待を膨らませている人も多いでしょう。最初は楽しかった生活もいざ慣れてワクワクしなくなってしまう時がくるかもしれない、そんな時にちよつとした変化を生活に入れてみることをおすすめします。近くの喫茶店で本を読んだり、いつもの帰り道とは違う道で帰るなどちよつとした変化に新しい気づきがあったりします。楽しい人生を送れるように願っています。

皆さん、卒業おめでとうございます。皆さんとの3年間で私自身も色々なことを経験させてもらいました。本当にありがとうございます。さて、この3年間で皆さんは『他律から自律』を達成することができたでしょうか？最後まで厳しいことをいうようですがまだまだ達成できていない人が多いと私は考えています。言い換えればまだ成長できる可能性を秘めているということです。高校を卒業することが人生のゴールではありません。これからが本当の勝負です。自分の人生をより豊かにするために目の苦しいことから逃げず、立ち向かい、成長し続けていってほしいと思います。あなた達がどんな大人になるのか、楽しみにしています。

「一つの扉が開くとき、別の扉が開く。しかし、我々は開ざされた扉をずっと見て、開かれた扉に気づかないことがある。」さままさまな解釈ができてきそうですが、これがヘレンケラーやグラハムベルの言葉と聞くと、またそれぞれ感じ方が変わっていくのではないのでしょうか。これから、いくつもの可能性に挑戦していくみなさんの、いつかふとしたときに、支えとなる言葉のひとつになれば幸いです。



六組 山口 登生

皆さん、卒業おめでとうございます。皆さんとの3年間で私自身も色々なことを経験させてもらいました。本当にありがとうございます。さて、この3年間で皆さんは『他律から自律』を達成することができたでしょうか？最後まで厳しいことをいうようですがまだまだ達成できていない人が多いと私は考えています。言い換えればまだ成長できる可能性を秘めているということです。高校を卒業することが人生のゴールではありません。これからが本当の勝負です。自分の人生をより豊かにするために目の苦しいことから逃げず、立ち向かい、成長し続けていってほしいと思います。あなた達がどんな大人になるのか、楽しみにしています。

When One Door Closes, Another Opens. 中村 了